

Início do Projeto do Seminário de Sociodrama e Saúde no Trabalho da FUNDACENTRO

por Maria José Loureiro

O projeto dos **I e II Seminários de Sociodrama e Saúde no Trabalho da FUNDACENTRO**, realizados respectivamente em 23 de novembro de 2007 e 11 e 12 de setembro de 2008 com objetivo de refletir sobre o processo saúde-doença no trabalho tomando como referência a abordagem teórica metodológica sociodramática descrita por Jacob Levy Moreno, iniciou, sem que eu soubesse, alguns anos antes, no consultório de minha querida terapeuta e psicodramatista Márcia Almeida Batista. Por quê? Depois de alguns anos de terapia, sentia que precisava parar para “processar” tudo aquilo que experimentara e vivenciara, no consultório, com o meu grupo terapêutico. Recolhi “todos aqueles minúsculos e fabulosos grãos de areia” e “fechei-me” como ostra, para produzir minha pérola. Sentia necessidade de “me fechar” para depois voltar a me abrir com uma nova pérola produzida.

Neste intervalo, em agosto de 2006, me inscrevi em um grupo de estudos chamado: *Grupo de Estudos em Saúde no Trabalho na Vertente Sociodramática da Faculdade de Saúde Pública - USP* dirigido a professores e estudantes daquela instituição e aberto a profissionais de diferentes áreas do conhecimento com atuação em saúde do trabalhador. Este grupo era coordenado pela professora e psicodramatista Dra. Maria Luiza Gava Schmidt, docente da Unesp – Campus de Assis, que realizava lá seu pós-doutorado. Naqueles meses de estudos e aprendizado pensava: *Agora estou do lado de dentro “balcão”, reconheço o quanto a metodologia de Moreno é transformadora.* Constatei, naquela época, o quanto dera trabalho para minha terapeuta, pois vivia em minhas conservas culturais e não percebia!

A partir do grupo de estudos identifiquei uma possibilidade de me arriscar em novas experiências em meu ambiente de trabalho, porque fui sujeito de Moreno (no psicodrama terapêutico) e poderia ser agente de transformação ao disseminar a Metodologia Sociodramática por meio de cursos ou eventos. Fiz o convite à Maria Luiza que de pronto aceitou. Passamos a planejar e articular a melhor forma de iniciar um projeto conjunto por meio das nossas instituições.

Com total apoio da, então, gerente da Coordenação de Educação a psicóloga Alice Santi e da Diretoria Técnica da FUNDACENTRO nasceu, no início de 2007, por meio de ofícios, a parceria técnica da FUNDACENTRO – Coordenação de Educação e a Universidade Estadual Paulista – Júlio de Mesquita Filho – Campus de Assis / Departamento de Psicologia Experimental e do Trabalho na pessoa da querida professora Maria Luiza. O apoio, recebido naquela ocasião, tem sido incondicional até hoje, tanto da atual gerência quanto da direção central.

Tendo tido a experiência da “transformação em minha vida” com a metodologia desenvolvida por Moreno, não tive dúvidas, porque sentira “na carne” o renascimento que a metodologia de Moreno me possibilitara.

Bosque Jacob Levy Moreno:



Na possibilidade de mostrar a transformação em cada um de nós, nasceu a idéia de criar o “Bosque Jacob Levy Moreno” na área do Pomar Urbano (que funciona desde 1999, às Margens do Rio Pinheiros), com mudas de árvores frutíferas nativas da Mata Atlântica, doadas, como inscrição, pelos participantes dos dois seminários. Frutífera para atrair os pássaros daquela região. Com a criação do Bosque demonstramos que uma ação individual pode melhorar o coletivo, no momento em que saio do meu “espaço de conforto” e me abro para o outro me coloco em sintonia com o Universo. Seria o Eu com Todos de Moreno. Arriscamos mostrar que, com Moreno, o profissional da área de Saúde do Trabalhador consegue vislumbrar uma vida diferente e renovada.

Porque segundo Jacob Levy Moreno:

“Existem palavras sábias, mas a sabedoria não é suficiente, falta ação”

Maria José de Andrade Loureiro
Analista em C&T
Divisão de Ações Educativas
Coordenação de Educação - FUNDACENTRO
mjaloureiro@fundacentro.gov.br